KERÉKPÁRRAL, BIZTONSÁGBAN

A naponta vagy hetente kerékpározók aránya a községekben és a kisebb városokban nagyjából egyenlően oszlik el a korosztályok között: tízből három-négy ember gyakran használja kétkerekűjét. Erre reagálva Nógrád megyében is számos, a kerékpáros közlekedés biztonságát emelő beruházás valósult meg az elmúlt években és még ennél is több következhet az előttünk álló esztendőkben.

A megyeszékhelyen épül a várost észak-dél irányban átszelő kerékpárút befejező üteme a Beszterce-lakótelep térségében. Szécsény határában a 22-es számú főút mellett kerékpárút húzódik, mely a város belsőbb területein kerékpáros nyomként folytatódik. Kerékpárút található Rimóc és Hollókő között, Szendehely és Katalinpuszta között, közös járda és kerékpárút Bátonyterenye Kisterenye városrészében a 21-es számú főút mentén. Kerékpárút épült Szügy és Balassagyarmat között, valamint a városon belül; egy rövidebb szakaszon Rétságon; az országhatár és Hont, illetve a község és Drégelypalánk között, továbbá Érsekvadkert és Pásztó belterületein is. A megye leghosszabb, egybefüggő kerékpárforgalomi létesítményét - kerékpárúti és kerékpáros nyommal ellátott szakaszokat - Karancsalja, Karancslapujtő és Karancskeszi jegyzik. Salgótarjánban található a legkiterjedtebb kerékpáros nyomhálózat, mely a Camping, a Petőfi, a Csokonai és a Sugár utakon figyelmezteti a sofőröket a kerékpárosok fokozott jelenlétére. Ilyen jelek találhatók továbbá Mátranovák fő közlekedési útvonalán és Mátraverebély-Szentkút bekötőútján.

Hamarosan megkezdik az építését a Bátonyterenye-Pásztó és a Pásztó-Szurdokpüspöki kerékpárutaknak, tovább bővül majd a szügyi szakasz és Patvarcnál is épül a kerékpárosok közlekedésbiztonságát szolgáló úttest.

Lényeges, hogy a meglévő szakaszokból hálózat alakuljon ki, amely akár a szomszédos megyékhez, területekhez is kapcsolódik. Ennek szellemében tervezés alatt áll a Salgótarján és Somoskőújfalu közötti kerékpárút, továbbá a Zagyva-völgyi folytatás Szurdokpüspöki és az apci megyehatár között. Kerékpárutak épülnek majd a Szentkút-Márkháza-Kisbárkány-Hollókő útvonalon, Szécsény és Balassagyarmat, továbbá Somoskőújfalu és Eresztvény között is. A Belső-Cserhátban Buják és Ecseg között már szintén tervezik a kerékpárutat, míg a Rimóc és Hollókő közöttit megerősítik és kibővítik majd az elkövetkezendő években.

A megyei kerékpáros fejlesztéseket a Nógrád megye 2021-2027 tervezési időszak stratégiai és projektszintű előkészítése, megyei kerékpárforgalmi főhálózati terv című dokumentum részletesen lajstromozza.

A KERÉKPÁROZÁS LEGNAGYOBB SZERVEZETE A MEGYÉBEN

A SALGÓTARJÁNI HEGYIKERÉKPÁROS EGYESÜLET

1991-ben, kifejezetten hegyikerékpáros céllal Magyarországon elsőként alapították meg a Salgótarjáni Hegyikerékpáros Egyesületet. A közösség az elmúlt bő két évtized alatt megannyi sport és közösségi eseményt bonyolított le a különböző kerékpáros szakágakban, ez idő alatt közel kétszázfős egyesületté nőtte ki magát.

A sportfeladatok mellett immáron a turisztikai kérdésekben és a kerékpáros képviseleti, érdekvédelmi szerepekben is aktív a közösség Salgótarjánban és Nógrád megyében. Az elmúlt időszakban már a helyi iskolákban is megjelent az egyesület, az alapvető kerékpáros ismeretek átadása érdekében.

MTB Club 1991 SALGÓTARJÁN

További információk:

Salgótarjáni HKE
3100 Salgótarján, Füleki út 8.

+36 20 37 17 333

www.salgotarjanihke.hu
shke@velosport.hu

A Nógrád Megyei Önkormányzat megbízásából
összeállította a KIKOM-KOMPLEX Kft.

Karancsalja, 2021. november

A megyei identitás erősítése Nógrádban
Közlekedésbiztonsági programok
TOP-5.3.2-17-NG1-2018-00001

KERÉKPÁROS KÖZLEKEDÉS NÓGRÁD MEGYÉBEN

AMIT A KERÉKPÁROS KÖZLEKEDÉSRŐL TUDNI KELL ÉS ÉRDEMES

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KÖTELEZŐ TARTOZÉKOK

Bár nem a kerékpár tartozéka, de azért fontos megemlíteni, hogy éjszaka, vagy rossz látási viszonyok között, lakott területen kívül kötelező a fényvisszaverő ruházat viselése is.

INDULÁS ELŐTTI ELLENŐRZÉS

Indulás előtt ellenőrizendő:
- A gumiabroncsok megfelelő állapota és nyomása (ezt a gyártók feltüntetik az abroncsok oldalán).
- A kormány és villa kapcsolatát biztosító csavarok állapota, a fék és a lámpák működőképessége.
- A lánc olajozottsága (ne legyen száraz, de nem szükséges sok olaj rá).
- Használattól függően időnként ellenőrizni szükséges a fékbetétek kopását.

Ezeket az alapvető ellenőrzéseket, valamint kisebb javításokat otthon is el lehet végezni. A komolyabb beavatkozásokat azonban érdemes szakemberre bízni, ahogyan hosszútávon egy-egy éves átvizsgálást is meghálál kerékpárunk.

HOL KERÉKPÁROZHATUNK?

- Az esetek többségében az úttesten kell (és érdemes) közlekednünk kerékpárunkkal, kivéve ha ezt valami nem tiltja.

- Amennyiben az út mellett található kerékpárút, akkor itt kell közlekednünk, kivéve ha az arra alkalmatlan állapotban van. Az úttól fizikailag elválasztott kerékpárút a lehető legbiztonságosabb közlekedést kínálja a biciklivel útnak indulóknak!

- Az úttestre felfestett kerékpáros burkolati jelek sorozata által meghatározott sávban. Fontos megemlíteni, hogy a felfestett piktogram - mint pozíció - csak javaslat a sávon belül, attól el lehet térni, illetve más járművek is ráhajthatnak, mivel nem tekinthető “külön sávnak”. A kerékpáros nyom nem kerékpárút, de folytonosan figyelmezteti az útszakaszon autózókat arra, hogy a biciklivel közlekedők fokozott jelenlétére kell számítaniuk.

Nógrád megyében évről-évre gyarapodik a kerékpárutak és a kerékpáros nyomok hossza. A kor elvárásainak megfelelő, közlekedésbiztonsági célú kerékpárforgalmi létesítmények létrejöttével együtt azonban ezek szabályos használatát is elengedhetetlen elsajátítani!

ÁLTALÁNOS TANÁCSOK

- Legyünk mindig láthatók! Már szürkülettől használjunk lámpát és kerüljük a gépjáművek holttereit!

- Ne közlekedjünk szorosan az út jobb szélén, tartsunk attól annyi távolságot a padkától vagy a szegélytől, amennyi a szükséges manőverezéshez elegendő.

- Kereszteződésekben teremtsünk szemkontaktust; lassítsunk, ha kell. Győződjünk meg róla, hogy tényleg észrevettek, és megadják az elsőbbséget, ha az jár!

- Ne járdázzunk! A gépjárművezetők nem számítanak járdán nagy sebességgel közlekedő kerékpárosokra. A járda a gyalogosoké, őket se veszélyeztessük!

- Ne kapkodjunk, ne rohanjunk! Ne döntsünk soha hirtelen, és mindig csak olyan gyorsan tekerjünk, hogy az esetleges akadályok ne okozzanak gondot!

- Ne használjunk fej- vagy fülhallgatót! Sokkal biztonságosabb, ha nemcsak látjuk, de halljuk is, hogy mi történik körülöttünk..

- Kerékpározás közben ne telefonáljunk! A kezünkre a kormányzáshoz van szükségünk, nem a telefonáláshoz. A figyelmünket is jobb, ha inkább a forgalomra összpontosítjuk.

- Mindig időben jelezzünk, ha irányt váltunk! Kanyarodás, sávváltás, előzés, kikerülés előtt mindig nézzünk hátra, majd jól láthatóan jelezzünk! (Sokszor már az is beszédes egy mögöttünk közlekedő autó vezetőjének, ha hátrapillantunk - azt üzeni, hogy “figyelj, valamire készülök”.)

- Tartsuk be a KRESZ szabályait!

- A megfelelő minőségű kerékpáros sisak viselése életet menthet!